

Муниципальное казённое дошкольное учреждение детский сад № 10 "Родничок"
(время пребывания детей 10,5 часов)

Утверждаю:

Заведующая: *М.В.Быкова*

Меню на *5 декабря* 2023г.

| время выдачи | Наименование блюд | Возраст | |
|--------------|------------------------------|--------------|--------------|
| | | С 4-7 лет | С 2-5 л |
| завтрак: | <i>Суп мясной</i> | <i>250</i> | <i>200</i> |
| | <i>Чай с сахаром и лимон</i> | <i>200</i> | <i>150</i> |
| | <i>Хлеб с сыром</i> | <i>60</i> | <i>40</i> |
| 10.00 | <i>Сок</i> | <i>150</i> | <i>100</i> |
| обед: | <i>Салат из овощей</i> | <i>60</i> | <i>30</i> |
| | <i>Рассольник</i> | <i>250</i> | <i>200</i> |
| | <i>Гуляш из мяса, соуса</i> | <i>10/20</i> | <i>60/10</i> |
| | <i>Желе из варенья</i> | <i>150</i> | <i>100</i> |
| | <i>Хлеб из кураги</i> | <i>120</i> | <i>150</i> |
| | <i>Хлеб</i> | <i>60</i> | <i>40</i> |
| полдник: | <i>Варени</i> | <i>70</i> | <i>50</i> |
| | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> | <i>150</i> |