

Муниципальное казенное дошкольное учреждение детский сад № 10 "Родничок"  
(время пребывания детей 10,5 часов)

Утверждаю:  
Заведующая: *[подпись]* /М.В.Быкова/

Меню на 7 ноября 2023г.

время выдачи	Наименование блюд	Возраст	
		* С 4-7 лет	С 2-5 л
завтрак:	Каша манная с маслом	250	200
	Чай с сахаром и маюном	180	150
	Хлеб с маслом	60	40
10.00	Сок	150	100
обед:	Салат из моркови	60	30
	Суп овсяный	250	200
	Рыба запеченная, соус	60/10	50/10
	Картофельное пюре	180	150
	Хлеб	60	40
	Компот из свежих фруктов	180	150
полдник:	Вафли	70	50
	Чай с молоком	200	150