

Муниципальное казённое дошкольное учреждение детский сад № 10 "Родничок"
(время пребывания детей 10,5 часов)



Заведующая /М.В. Быкова/ Утверждаю:

Меню на 16 ноября . 2023г.

| время выдачи | Наименование блюд | Возраст | |
|--------------|-----------------------|------------|---------|
| | | *С 4-7 лет | С 2-5 л |
| завтрак: | Каши "Фрукты" | 250 | 200 |
| | Чай с сахаром | 180 | 150 |
| | Хлеб с сахаром | 60 | 40 |
| 10.00 | Чай с медом с сахаром | 150 | 100 |
| обед: | Салат из моркови | 60 | 30 |
| | Уха | 250 | 200 |
| | Треска отварная | 150 | 100 |
| | Торт с мясом, соусом | 60/10 | 50/10 |
| | Каша с фруктами | 180 | 150 |
| | Хлеб | 60 | 40 |
| полдник: | Булочка | 70 | 50 |
| | Чай с сахаром | 200 | 150 |
| | Фрукты | 70 | 50 |