

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Детского сада №10
М.В. Быкова



Режим дня в разновозрастной группе для детей с 1 г. 2 мес. до 5 лет Тёплое время года

Содержание	1год 2 мес.- 2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность, игры; наблюдения, воздушные и солнечные процедуры; общение по интересам; индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей. Возвращение с прогулки	9.00-11.30	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, общение с родителями, возвращение с прогулки	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00