

Муниципальное казённое дошкольное учреждение детский сад №10 "Родничок"
(время пребывания детей 10,5 часов)

Заведующая: Меню на 4 октября 2023г.

Утверждаю:
Д/М.В.Быкова/
сад
№10



время выдачи	Наименование блюд	Возраст	
		С4-7 лет	С2-5 л
завтрак:	Суп малячков	250	200
	Чай с сахаром и лимонадом	200	150
	Хлеб с маслом	60	40
10.00	Сок	150	100
обед:	Салат из свежих овощей	60	30
	Суп Рассольник	250	200
	Пюре из картофеля, соус	80/10	60/10
	Грибы отварные	150	100
	Каша из кураги	180	150
	Хлеб	60	40
полдник:	Вафли	70	30
	Чай с сахаром	200	150
	Фрукты	80	60