

Муниципальное казённое дошкольное учреждение детский сад №10 "Родничок"  
(время пребывания детей 10,5 часов)



Утверждаю:

Заведующая: /М.В.Быкова/

Меню на октябрь 2023г.

время выдачи	Наименование блюд	Возраст	
		С 4-7 лет	С 2-5 л
завтрак:	Каша гречневая с яблоками	250	200
	Корейский кимчи тоф	200	150
	Хлеб с маслом	60/10	40/10
10.00	Сок	150	100
обед:	Сезонный салат	250	200
	Макаронный гарнир	50/10	50/10
	Курица с мясом, соус	200	150
	Вяленый из сезонной рыбы	60	40
	Хлеб	200	150
полдник:	Творог с фруктами	80	60
	Чай с сахаром	200	150