

Муниципальное казённое дошкольное учреждение детский сад № 10 "Родничок"  
 (время пребывания детей 10,5 часов)

Утверждаю:  
 Директор / М.В.Быкова /  
 Детский сад №10

Заведующая:  
 Меню на Радуга 2023г.

время выдачи	Наименование блюд	Возраст	
		С 4-7 лет	С 2-5 л
завтрак:	Каша манная	250	200
	чай с сахаром и лимон	180	150
	Мед с сыром	60	40
10.00	сок	180	100
обед:	Салат из овощей	60	30
	Машинов с том. соусом		
	Рис с овощами	250	200
	Ливер из мяса	80	60
	Пюре картофельное	150	100
	Соус. Оливочный	10	10
	Каша из кураги	180	150
полдник:	Яблоко	100	100
	Берри	70	50
	чай с сахаром	200	150