

Принято на заседании  
педагогического совета  
Детского сада №10  
Протокол № 3 от 30.08.2018 г.

Утверждено  
приказом № 29- од от 30.08.2018 г.  
заведующая Детского сада №10  
Е.А.Лермонтова



**Положение об организации и осуществлении  
образовательного процесса в муниципальном казённом дошкольном  
образовательном учреждении детский сад № 10 «Родничок»**

**1. Общие положения**

- 1.1 Положение о режиме занятий в муниципальном казённом дошкольном образовательном учреждении детском саду №10 «Родничок» (далее – Детский сад №10) разработано в соответствии с
- Приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 года №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
  - Санитарноэпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях (СанПин 2.4.1.3049-13);
  - Уставом Детского сада №10.

**2. Режим работы Детского сада №10**

- 2.1 Режим работы Детского сада №10 – пятидневный.
- 2.2 Часы работы – с 7.30 до 18.00 часов
- 2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.4 Санитарный день - один раз в месяц (последняя пятница месяца)
- 2.5 Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста: 4 группы – 10,5-часовое пребывание детей с 7.30 до 18.00 ч.

**3. Режим дня**

- 3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.4. В Детском саду №10 организуется четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед и полдник. Прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.
- 3.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 год 2 месяцев до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 3.7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

**4. Организация организованно-образовательной деятельности**

4.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

4.2. Продолжительность учебного года- 38 недель.

4.3. В Детском саду №10 функционируют три разновозрастных группы: 1-я и 2-я младшая группа (с 2-х до 4-х лет), средняя, старшая, подготовительная группа (с 4-х до 7(8) лет).

Обучение и воспитание ведётся в соответствии с Основной образовательной программой муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детский сад №10 «Родничок» по подгруппам. Имеется группа компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи (с 5 до 7(8) лет). Обучение и воспитание ведётся по Адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования детей 5- 7(8) лет с тяжёлыми нарушениями речи муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада №10 «Родничок». Одна группа для детей раннего возраста (с 1 года 2 месяцев до 2-х лет), обучение и воспитание ведётся в соответствии с Основной образовательной программой муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детский сад №10 «Родничок» по подгруппам.

4.3. Для детей раннего возраста от 1 года 2 месяцев до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

4.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

## **5. Требования к организации физического воспитания**

5.1. Формами двигательной деятельности детей в Детском саду № 10 являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

5.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Детского сада.

5.3.С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей до 3 лет – 10-15 минут.

5.4.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

5.5.Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

5.6.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.7.В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

5.8.В течение всего года в Детском саду № 10 проводится закаливание воспитанников. Закаливание включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка; физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе (для детей старшего дошкольного возраста).